

PARODONTITE ET DIABÈTE

“ BROS BIEN
OUT DENTS,
LÉ IMPORTANT POUR
OUT' DIABÈTE ”



La parodontite :
cette complication du diabète
*Lo parodontit :
so komplikasion la diabèt*

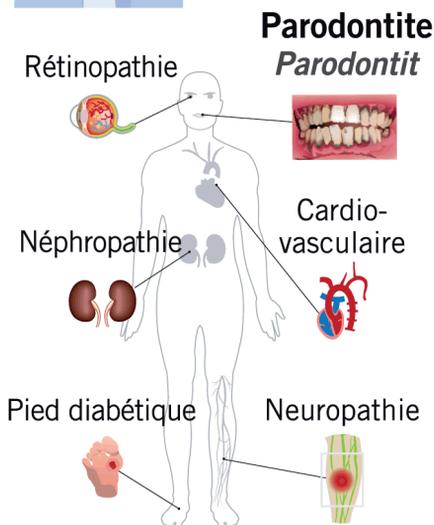


Parmi les complications du diabète, la parodontite est la moins connue

Les personnes souffrant de diabète ont plus de risque de développer des infections que les non diabétiques, notamment la parodontite.

C'est une maladie progressive qui peut mener à la perte des dents si elle n'est pas prise en charge.

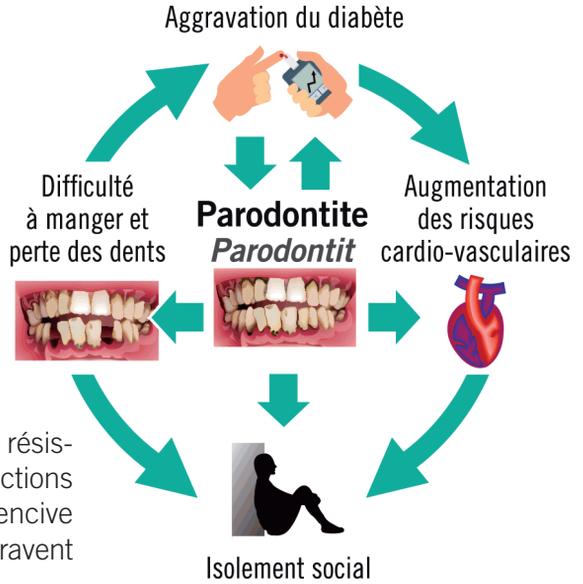
Afin de préserver votre santé, nous vous invitons à consulter ce manuel. Il vous permettra de comprendre et de prévenir cette complication.



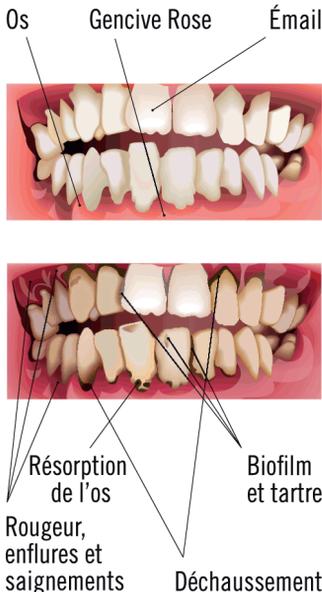
Parodontite et diabète : un cercle vicieux
Parodontit ananm diabèt : inn i angrès lot



Le diabète affaiblit la résistance face aux infections et maladies de la gencive qui elles-mêmes aggravent le diabète.



Évolution vers la parodontite
I sava koté lo parodontit



Prévenir et traiter
la parodontite
*Prévién épila soign
lo paradontite*



Aller chez le dentiste 2x/an
Alé doktèr lo dan dé foi lan

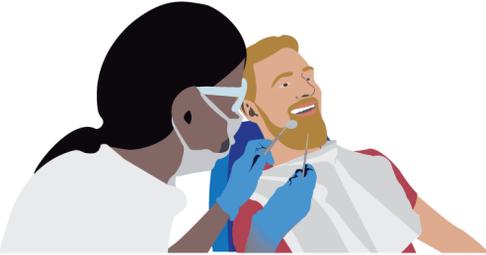
Présence de
tartre sous
la gencive

Le tartre
est retiré

La poche
parodontale
est nettoyée

La gencive
réadhère
sur la dent

**Gencive
enflammée**



Avoir une bonne hygiène bucco-dentaire
nétoy zot bous, zot dan komkifo

UN BON MATÉRIEL BUCCO-DENTAIRE



BROSSE À DENTS
À POILS SOUPLES



DENTIFRICE FLUORÉ



FIL DENTAIRE OU
BROSSETTES INTERDENTAIRES



BAINS DE BOUCHE

UN BROSSAGE DANS LES RÈGLES



3 fois
par jour



3 minutes
à chaque fois

SE BROSSER LES DENTS APRÈS CHAQUE REPAS
NETTOYER TOUTES LES SURFACES DES DENTS

RESPECTER LES ÉTAPES SUIVANTES

Nettoyer les interstices
ENTRE LES DENTS



Brosser toujours
DANS LE MÊME ORDRE



Brosser toujours
DU ROUGE VERS LE BLANC



Ne pas oublier
LA LANGUE



Équilibrer
son diabète
Ekilib out diabèt



1- Avoir une alimentation équilibrée



2- Avoir une activité physique régulière



3- Prendre son traitement



4- Consulter régulièrement son médecin traitant



“ OU NANA LA DIABÈT, RAMAS PA OUT DAN ”

LE SAVIEZ-VOUS ?

Ces soins dentaires en lien avec votre ALD diabète sont pris en charge à 100%.

Demandez votre ALD à votre médecin traitant.



Pour en savoir plus sur le brossage des dents :



<https://www.ameli.fr/la-reunion/sante/bons-gestes/quotidien/brosser-dents#backToTop>